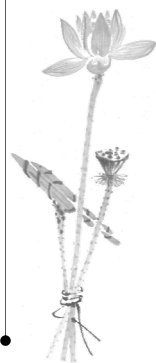


當前台灣喪葬禮儀的省思與改善

■釋果東

※聖嚴法師法語：「生，事之以禮，死，葬之以禮，祭之以禮」，是中國文化的美德。以現代人的語言表達，便是對於人的「生命」及「死亡」的尊重和慎重。



一、喪禮的意義

1. 人死亡後，肉體和精神方面的安頓。
2. 肉體的安頓稱之為「葬禮」，一旦死了會亡，不論土葬或火葬，埋葬了就算結束。
3. 精神是不死的，可透過家屬、親友在生的人憑弔，超度和祭祀達到死而不亡。

二、喪禮的功能

1. 盡孝、盡哀。
2. 慎終追遠、懷念。
3. 養生送死有節。
4. 祈福、超度。
5. 感恩、報恩。
6. 人際關係的確認與整合。
7. 教育：生命教育、家庭教育、社會教育、發揮禮俗教化人心，鞏固人倫，促進和諧與團結的教育功能。

三、喪禮的目的

1. 安死與安生。
2. 死者有尊嚴，生者得其安慰。

四、台灣喪葬禮儀的缺失與不合時宜

1. 最大的缺點就是不知道喪禮的意義功能。

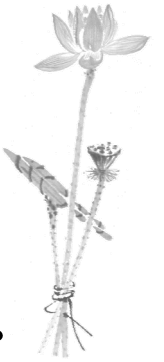
2. 焚燒（錫箔、冥紙、金銀寶、庫錢、往生錢、紙屋、紙製電化器品）造成空氣污染與現代不合時宜。
3. 披麻帶孝、穿草鞋、蓬頭垢面、鬍鬚不刮…等不合時宜，禮儀之現象
4. 花圈、花籃、罐頭塔、酒塔、輓幛、輓聯、輓額…等鋪張、浪費。
5. 陣頭、樂隊、高級名牌車隊、花車、脫衣舞花車、孝女白琴、五子哭墓…等排場不倫不類，鋪張浪費，造成交通擁塞及噪音問題之現象。
6. 迷信（風水、黃道吉日）。
7. 禁忌生肖之沖煞…等問題。
8. 在路上走廊搭棚治喪妨害交通。

五、喪葬禮俗的流變與缺失

1. 「舊例子沒改，新例子沒設」工商社會功利主義造成變質。
2. 炫耀、虛榮心、排場、鋪張、浪費。

六、如何改善現行喪禮中種種不良、不合時宜的社會風氣及現象，提昇當前的喪葬文化與精神內涵？

1. 建立正確的生死觀—生與死的尊嚴（註一）
 - ※生從何處來？死往何處去？生命的意義是什麼？
2. 建立充分尊重生命主體的生命觀。
 - ※突破禁忌。
 - ①在外死亡或年少夭折遺體、牌位（靈位）不能放置家裡的觀念。
 - ②白髮不能送黑髮的觀念。
 - ③丈夫往生，妻子不能送行的觀念。
 - ④兒子往生出殯起靈時，父親持竹棒打靈柩，認為兒子不孝的觀念。
 - ⑤喪葬禮儀的缺失與不合時宜。
3. 莊嚴的喪禮：
 - (1)簡化：儀式時間不要太冗長，避免繁文縟節（家祭按照輩份順序祭拜，以生平介紹代替宣讀祭文）。
 - (2)節約：積德、惜福、培福是對往生者的一種功德。



(3) 隆重：不是排場大，而是莊嚴肅穆的氣氛以達成教育感化的目的。

(4) 佈置：樸素、柔和、溫馨讓人對往生者尊敬之心油然而生。

(5) 合乎時宜：

① 現代人應有現代人的禮儀，但仍保持傳統倫理的精神。

② 帶孝不一定要披麻、綁頭巾、綁臂巾。

③ 頭髮、鬍鬚、儀容應端莊。

※披麻：枯萎哀思之意。

※佛教的觀點：人生的結束雖不是喜事，但也不是喪事，而是莊嚴的佛事。

(6) 理性與感性並重：

① 念佛助念

② 流眼淚是正常的事，但不要太傷心。不要大聲哭泣，避免亡者情執、難捨、障礙求生佛國淨土及避免場面氣氛哀悽。

(7) 日日是好日，時時是好時，不要忌諱生辰，生肖會沖煞問題，一切唯心造。

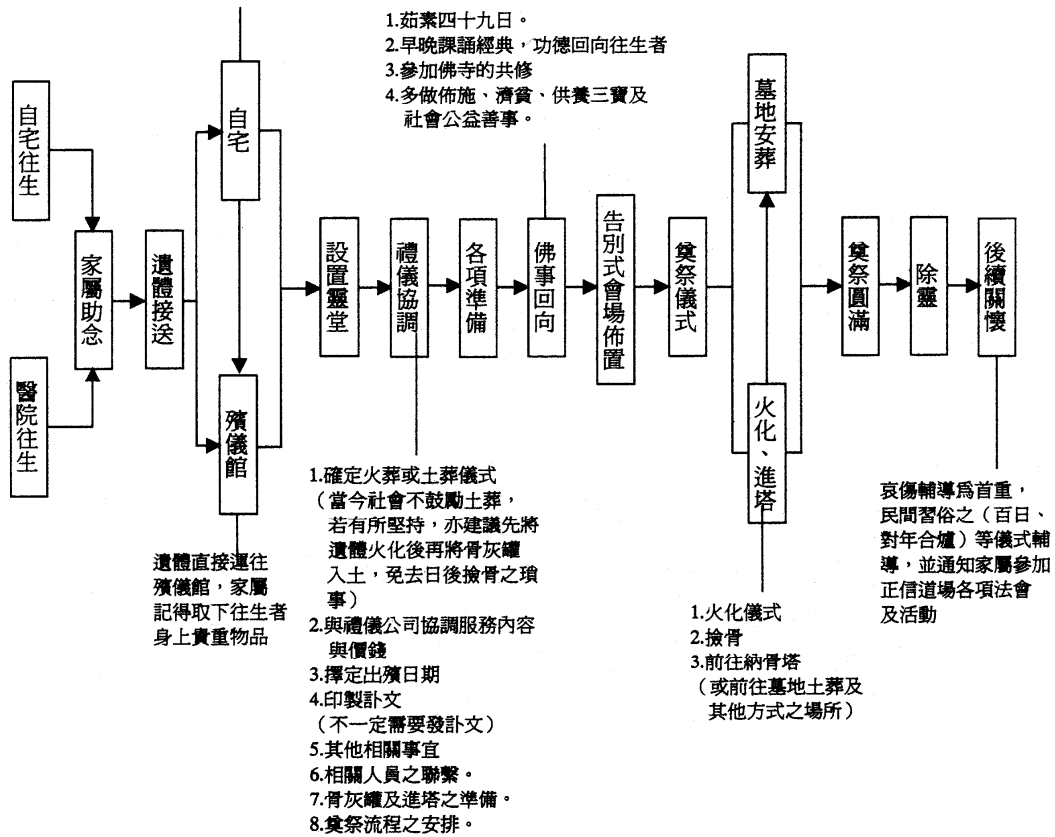
備註：本篇內容參考法鼓山基金會《禮儀環保實錄》

〈註一〉參考法鼓山智慧隨身書--《生與死的尊嚴》

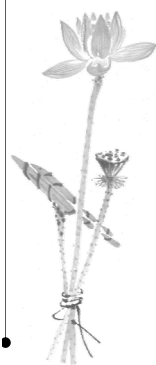
佛化奠祭禮儀—處理流程說明圖

法鼓山果東法師提供

遺體可能由醫院運回家中
助念，沐浴更衣可等待奠祭
前一天由殯儀館專門人員
完成。(若須驗屍，等驗畢再
進行其他事項)



第四屆佛法與臨終關懷研討會—死亡，您準備好了嗎？



臨終儀軌—莊嚴佛事

法鼓山果東法師提供

一、病危、彌留時：

1. 開示佛法
2. 直接稱念「阿彌陀佛」四字佛號——因字少容易念，病者能隨念、攝心聽，較省力。
3. 回向：「願生西方淨土中、九品蓮華為父母、華開見佛悟無生、不退菩薩為伴侶。」

二、剛往生：

※安排座位

1. 全體向上禮佛三問訊（家屬禮佛三拜）
2. 開示佛法
3. 輪班助念「阿彌陀佛」四字佛號——每班1~2小時，原則持續8小時或8小時以上。
4. 開示佛法；回向：「願生西方淨土中、九品蓮華為父母、華開見佛悟無生、不退菩薩為伴侶。」
5. 全體向上禮佛三問訊（家屬禮佛三拜）
6. 家屬禮謝法師 頂禮三拜
7. 家屬禮謝蓮友 向上一問訊

三、入殮

※可同時安蓮位

- | | | | |
|---|---|------------------|----|
| ※ | } | 1. 法師、家屬、親屬、蓮友就位 | |
| | | 2. 恭請主法法師 | 上香 |
| | | 3. 家屬一人代表 | 上香 |

（例一）：1. 全體向上禮佛三問訊

2. 直接稱念「阿彌陀佛」四字佛號，並進行所應準備事項。
3. 瞻仰遺容——保持念佛，依輩分順序排列；瞻仰完畢，止佛聲！
4. 開示佛法——開示完畢，呼「封」！
5. 回向：「願生西方淨土中、九品蓮華為父母、華開見佛悟無生、不退菩薩為伴侶。」
6. 全體向上禮佛三問訊（家屬禮佛三拜）
7. 家屬禮謝法師 頂禮三拜
8. 家屬禮謝蓮友 向上一問訊
9. 禮成

- (例二)：1.全體向上禮佛三問訊（家屬禮佛三拜）。
 2.南無般若會上佛菩薩（三稱）
 ※【如果持誦佛說阿彌陀經，則念「南無蓮池海會佛菩薩」（三稱）】
 3.心經或佛說阿彌陀經（一遍）
 4.往生咒（三遍）
 5.西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛
 南無阿彌陀佛（六字佛號6遍轉四字佛號）
 阿彌陀佛（四字佛號）
 6.瞻仰遺容——於「阿彌陀佛」四字佛號聲中，依輩分順序排列；瞻仰完畢，止佛聲。
 7.開示佛法；回向：「願生西方淨土中、九品蓮華為父母、華開見佛悟無生、不退菩薩為伴侶。」
 8.全體向上禮佛三問訊（家屬禮佛三拜）
 9.家屬禮謝法師 頂禮三拜。
 10.家屬禮謝蓮友 向上一問訊
 11.禮成

四、安蓮位、四十九日起薦、告別式、火葬、土葬、進塔、除靈、

民間習俗之「做七、百日、合爐」（註一）

- 1.全體向上禮佛三問訊（家屬禮佛三拜）
- 2.南無般若會上佛菩薩（三稱）
 ※【如果持誦佛說阿彌陀經，則念「南無蓮池海會佛菩薩」（三稱）】
- 3.心經或佛說阿彌陀經（一遍）
- 4.往生咒（三遍）※（自行衡量是否增加三真言）

變食真言	}	各三遍
甘露水真言		
普供養真言		
- 5.西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛
 南無阿彌陀佛（六字佛號6遍轉四字佛號）
 阿彌陀佛（四字佛號）
- 6.開示佛法
- 7.回向：「願生西方淨土中、九品蓮華為父母、華開見佛悟無生、不退菩薩為伴侶。」
- 8.全體向上禮佛三問訊（家屬禮佛三拜）
- 9.家屬禮謝法師 頂禮三拜
- 10.家屬禮謝蓮友 向上一問訊
- 11.禮成

