

# 最後四十八小時

■釋惠敏

## 生命的奧秘： 人生最後**48**小時

國立台北藝術大學  
釋惠敏

### 死亡過程的知識

可以成為面對  
人生最後階  
段(**terminal  
phase of life**)  
的智慧



### 生命的真相

- 生命的大海：
  - 相依相存的生態系統
  - 無我（非獨立自存）
- 生命的長流：
  - 相似相續的演化過程
  - 無常（非常恆不變）

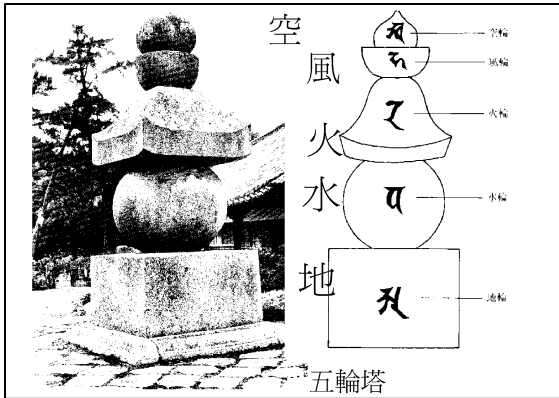
### 生命的真相

- 生命的大海：
  - 浪花
- 生命的長流：
  - 水泡

### 最後階段的徵候

1. 極為衰弱
2. 需要臥床
3. 嗜睡 (**drowsy**)  
*Robert Twycross and Ivan Lichter*

4. 漸失時間感與注意力
5. 漸失食慾
6. 吞嚥困難



### 四種中有

1. 此生的自然(natural) 中有
2. 臨終的痛苦(painful) 中有
3. 法性的光明(luminous) 中有
4. 受生的業力(karmic) 中有

### 死亡的意義的教示

應知在死亡那一刻，身心還歸自然，萬緣放下，心性光明顯現，其中含藏著無限的意義。

### 死亡的過程：兩階段的分解

- 外分解：五根和五大的分解
- 內分解：粗細意念和感受的分解

### 五大（界）

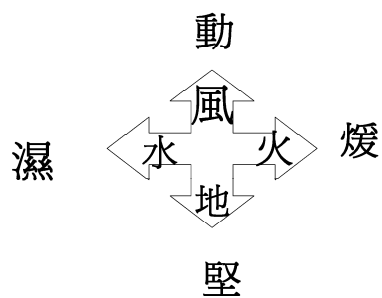
1. 地大：堅性，支持力
2. 水大：濕性，聚合力
3. 火大：煖性，熱力
4. 風大：動性，活力
5. 空大：

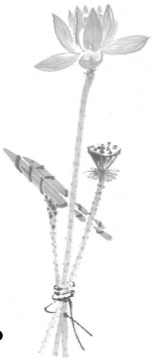
### 四蛇《雜阿含經》(T02, p. 313b)

爾時，世尊告諸比丘：譬如有四蛇，凶惡毒虐，盛一篋中。時，有士夫聰明不愚，有智慧，求樂厭苦，求生厭死。時，有一士夫語向士夫言：汝今取此篋盛毒蛇，摩拭洗浴，恩親養食，出內以時，若四毒蛇脫，有惱者，或能殺汝，或令近死，汝當防護。

### 四大：四蛇《雜阿含經》(T02, p. 313c)

- 篋者，譬此身色羶四大，四大所造精血之體，穢食長養，沐浴衣服，無常變壞危脆之法。
- 毒蛇者，譬四大，地界·水界·火界·風界。地界若諍，能令身死，及以近死。水·火·風諍亦復如是。





觀身諸界

我此身中有地界·水界·火界·風界·空界·識界，猶如屠兒殺牛，剝皮布於地上，分作六段。

《中阿含經》(T01, p. 583b)

五大與五蘊的關係

- |      |      |
|------|------|
| 1. 地 | 1. 色 |
| 2. 水 | 2. 受 |
| 3. 火 | 3. 想 |
| 4. 風 | 4. 行 |
| 5. 空 | 5. 識 |

觀身四大散向四方

- 身之地大皮肉筋骨等，心想散向西方盡西方際。乃至不見一塵之相。
- 又想身之水大血汗津淚等，心想散向北方盡北方際，乃至不見一塵之相。

善導大師《觀無量壽佛經疏》(T37, p. 261c)

觀身四大散向四方

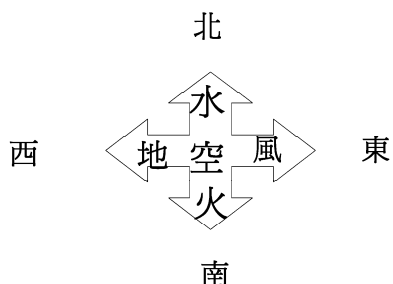
- 又想身之風大，散向東方盡東方際，乃至不見一塵之相。
- 又想身之火大，散向南方盡南方際，乃至不見一塵之相。

觀身四大散向四方

- 又想身之空大，即與十方虛空一合，乃至不見一塵不空之相。
- 又想身之五大皆空，唯有識大，湛然凝住，猶如圓鏡，內外明照朗然清淨。

觀身四大散向四方

- 作此想時，亂想得除，心漸凝定，然後徐徐轉心諦觀於日。



善導大師《觀無量壽佛經疏》(T37, p. 261c)

觀身諸界

我此身中有地界·水界·火界·風界·空界·識界，猶如屠兒殺牛，剝皮布於地上，分作六段。

《中阿含經》(T01, p. 583b)

### 地大分解

肌肉軟弱無力，坐不住，挺不直  
沈重感，往下墜落感，或被重  
力壓碎感，高山下壓感  
伴隨色蘊分解：心情激動，  
或錯亂及昏迷狀態

### 水大分解

- 體液失禁：鼻水、口水、淚水、大小便
- 眼睛乾澀，口渴，口中黏稠
- 感受減弱，苦和樂，熱和冷的感覺交替出現。心識模糊、暴躁和緊張。猶如墜海滅頂

### 火大分解

- 口鼻完全乾澀，體溫降低，從腳和手開始冷起，最後是心臟部位
- 想蘊在分解：聽覺和視覺模糊，心識或清晰或混亂，困難辨認家屬或親友

### 風大分解

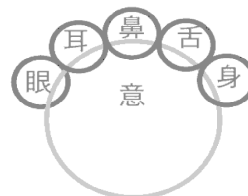
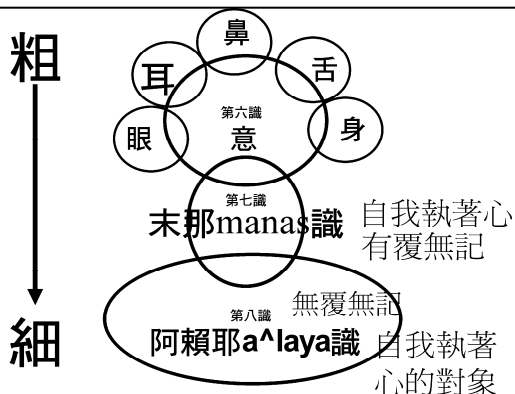
- 呼吸帶濕氣且有雜音
- 呼吸困難
- 行蘊分解：意識昏亂且模糊，與外在環境接觸的自我感覺正在流失

### 您對死亡的看法？

- 人生之最大喪失 **Losing** ？
- Or 人生之最大布施 **Giving** ？
- ❖ 最痛苦的過程？
- ❖ Or 對深沉的學習？

### 死有三位心

1. 明利心：善、惡、無記三性，羸想現行。
2. 潤生心：我愛相應，有覆無記
3. 正死心：第八識，無覆無記性



- 五俱起識
- 獨頭意識
- 夢中意識
- 定中意識
- 狂亂意識
- 瀕死意識