



慧開法師 南華大學教授

宗 教學博士，畢業於美國天普大學，現任為南華大學生死學系專任教授兼使命副校長。曾任南華大學學務長、副校長、研發處處長、代理校長、佛光大學佛教學院院長。

專研佛教哲學、天台宗教義、宗教哲學、儒家哲學、東西方宗教傳統與生死探索、臨終關懷、死後生命探索。專志於教育學子與現代生死學的研究與推廣，其所關懷的議題在個別生命如何坦然自在地面對生、老、病、死。

二〇一四年從十一月下旬至十二月中旬，筆者先後應邀到菲律賓賓馬尼拉光明大學所舉辦的「生命永續與末期疾病關懷」研討會、海峽兩岸共同舉辦的「北京國際佛事用品博覽會」以及新加坡延慶寺舉辦的「臨終關懷與往生助念」專題講座，與大眾分享生命終極關懷的理論與實務。

在前後三個跨國的不同場次，居然都有聽眾不約而同地問到同樣的問題：「如果有親人罹患末期絕症，要不要治療？如果家中的長輩年事已高，當有緊急狀況發生時，送醫後要不要進行急救？」這些都是攸關生死大事的抉擇課題，也都是我們每一個人總有一天不得不面對的生命功課，所以有必要及早做好準備。

當疾病已經到了無法治癒的地步時，對病人而言，死亡其實還不是最痛苦難過的事，「死不了」而苟延殘喘才是最可怕的處境。當死亡的來臨已經是不可避免之預兆時，肉體上的病痛其實還不是最沉重的負擔；心理上的徬徨、精神上的焦慮、內心深處不知生命何去何從的迷惘，才是心靈上最為無助的恐懼。

星雲大師說：「生死大事，其實也是佛陀乘願來世間說法的本懷，開示眾生照見生死的諦理，希望大家都能認清生死的實相與幻象，進而度脫生死的煩惱與桎梏。其實我們真正的生命是死不了的，會死的只是肉體的生命，從佛教的觀點來看，法身久住，慧命無量，佛性的生命是永恆不滅的。科學所不能解決的生命與生死終極問題，我們可以在佛法中找到安頓

與度脫的法門。」

生命不會因為肉體的死亡而墮入虛無或灰飛煙滅，而是繼續轉化，生死之際的生命之旅，有如跨越時空的「星際之旅」，根本無需恐懼，但是必須及早做好準備。然而，絕大多數人終其一生，在這一方面都沒有足夠的認知與充分的準備，所以幾乎都有迷航的恐慌與危機；因此末期病人在此時最需要的，就是家人為他做意念及心靈上的導航，以協助他順利地告別今生，邁向來生。

其實病人家屬可以自行或延請宗教師，為末期病人在意念及心靈的層次上為他作親切的引導，鼓勵他發願往生佛國淨土或乘願再來，這是引導他脫離病體的桎梏、迎向未來生命的心靈導航。在此筆者不談理論，而是舉出為末期絕症病人所做靈性關懷與輔導的實際案例，供各位讀者參考。

星雲大師說：「有佛法就有辦法！」如今面對嚴重高齡化的當代社會，我們如何應用佛法在現實生活當中的生命終極關懷，亦即如何協助絕症末期病人及家屬，不但能夠坦然面對生死情境，而且能夠知所取捨，實質地讓臨終病人身無病苦、心無罣礙、如願往生，這是人間佛教的當代必修課題。以下舉一個癌末病人的臨終關懷及輔導實例，藉以說明佛法對於生命終極關懷的現代應用。

廖老先生的人生畢業考：癌末病人的臨終關懷及輔導實例

二〇一四年四月三十日，台北有位廖師姐來電話，說她的父親（廖老先生，七十五歲）經醫師診斷，已經是肺癌末期，而且病變部分就靠近心臟，因此無法進行手術治療，預估僅剩三個月的壽命。

廖老先生原本身體十分硬朗，冬天寒流來時都不用穿外套，但如今健康狀況一落千丈，心情非常鬱卒。因為子女都要工作，無法就近照顧，就將廖老先生安置在新北市一家安養中心。

廖師姐本身是位虔誠的佛弟子，但是廖老先生對於正信佛教並無概念，只是跟一般大眾一樣，燒香拜拜而已。廖師姐勸老爸一心一意念佛求往生，但是老人家因為沒有佛教信仰，無法相應。廖師姐深感心有餘力不足，所以打電話求救，問我何時有空，可以上台北親自對她父親開示一番。

我查了一下行事曆，剛好五月三日下午我要和林聰明校長去教育部報告教學卓越計畫執行績效，結束後沒有其他的行程，可以和廖老先生見面一談。報告結束後，依約和廖師姐、廖老先生（還有廖師姐的大姊、姊夫）一起見面。

見面後，我當然不宜開門見山地就勸老先生念佛求往生，而是先誇讚老先生好福氣，有個非常孝順貼心的女兒，接著用聊天的口吻問他相不相信有來世的生命，他說：「相信。」

接著問他對阿彌陀佛和極樂世界有沒有什麼瞭解？他很坦白說：「瞭解很少，但是知道有阿彌陀佛、觀世音菩薩。」然後詢問老先生對自己身體狀況的瞭解程度。我發現老先生對自己的病況相當瞭解，態度也相當坦然，只是因為沒有特定的宗教信仰，不知道人生到了此一地步，除了等死之外，究竟還能夠做些什麼？

既然老先生的人生態度相當達觀開放，並非負面消沉，我覺得可以不需要拐彎抹角地跟他談「發願往生」的道理。

首先，我跟他說：從宗教（不只是佛教）的觀點來看，我們真正內在的靈性生命是不死的！會死的只是肉體的生命，因為肉體的生命是物質的結構，必然有它的使用年限，就像我們開的汽車一樣，不管是賓士（Benz）、寶馬（BMW）還是保時捷（Porsche），就算是坦克車，也終究有耗損、老舊、報廢的一天，必須要汰舊換新。

老先生問：聽你這麼講，滿有道理的，可是要換車容易，我們老舊的身體也能換嗎？要怎麼換？

我回答：當然能換，而且必然要換，您可以發願往生佛國淨土，或者是乘願再來人間，真正做到生死自在。

問：太難了吧！怎麼可能？你能不能再講清楚一點？

答：當然可以！我先包一個三千萬的大紅包給您，秘訣就在其中。第一個千萬：千萬不

要拖過生命的「賞味期」（保質期）。第二個千萬：千萬不要變成生命的「延畢生」（該畢業了，卻拖著不畢業）。第三個千萬：在臨終之際，千萬要保留精神與體力，作為善終與往生之用。

廖老先生聽了，覺得很有道理，但是因為對佛教沒有什麼概念，對於發願往生佛國淨土的道理也不瞭解，就問了一句：到阿彌陀佛那裡，到底要做什麼？

我說：去進修的啊！就像是出國留學深造一樣，去向阿彌陀佛、觀世音菩薩學習佛法，以及和十方來的諸上善人作同學，共同進修。將來學成之後，再乘願回到這個娑婆世界，普渡眾生啊！

老先生聽了之後，覺得很有道理，就問有沒有什麼具體的做法，他可以回去照著做的？我說：只要「信、願、行」資糧具足，絕對可以往生。首先要相信佛所說的道理真實不虛，往生淨土的法門非常殊勝，還要自信有能力做得到。接著需要深心發願，求生淨土，也就是要一心一意地「嚮往」阿彌陀佛的極樂淨土，並且「懇請」阿彌陀佛屆時前來接引。然後要虔誠持誦《阿彌陀經》和阿彌陀佛聖號，將自己的所有功德迴向佛國淨土，一心一意求往生。在誦經念佛的時候，要觀想西方三聖慈悲放光加持，祈求能夠預知時至。

老先生聽了很歡喜，我還教他如何持誦《阿彌陀經》，稱念阿彌陀佛聖號，以及如何懺悔、迴向、發願。

老先生很歡喜地告辭。三天後，廖師姐來電話，說她父親和我談過話之後，不但非常歡喜，而且回到安養中心之後非常精進，每天都到安養中心裡的佛堂，面對著佛菩薩聖像，誦經、念佛、迴向。

五月底，廖老先生跟廖師姐的一位好朋友說，他自己的身體快要壞掉了，所以要去換一個新的身體，表示他已經預知時至。

另外有一件事，也顯示廖老先生已經心理準備好了，就是廖師姐的大姊問老先生：「阿爸！您要去阿彌陀佛那裡的時候，您想要穿什麼樣的衣服和鞋子啊？」

老先生聽了之後，沒有不高興，很爽快地回答：「我要穿西裝，咖啡色的那一件，鞋子只要不跌倒就好！」還補充道：「欸！你們要知道，我平常是不打領帶的喔！」

廖老先生沒有拖延到身體器官衰竭，而是經過一個月的精進念佛、發願、迴向，在六月四日就安詳地捨報往生了。在往生前三天，廖老先生就不再進食及飲水，而且還大量地排泄與出汗，將體內的穢物全部排除乾淨，這就是我所說的「臨終脫水現象」，有助於順利往生。

我引用一個世間法的比喻，五月三日我對廖老先生的開示，就像是針對老先生的「人生畢業考」所做的「考前重點輔導」，而老先生最後這一個月的精進念佛，就有如「考前衝刺」，圓滿順利地畢業。

結語——生命永續經營觀的具體實踐

面對生命的遷流與無常，我們不須也不應無謂地感慨與徬徨，而是要從「有情生命無限」的觀點來看待死亡、喪親、悲傷及其療癒，當有一天不得不面對生命的極限境況時，我們需要從傳統生死觀的狹隘窠臼跳脫出來，而以「生命永續經營」的宏觀角度，來觀照生死大事，進一步轉化面對死亡的焦慮失落感與喪親的哀慟情緒為一種對重症或臨終親人的終極關懷。

面對生命的未來，我們需要培養一種「十方三世」的生命永續思維脈絡與宏觀視野，並用以建構這種生命永續經營的終極關懷模式與支持團隊，這是人間佛教的當代課題，讓我們一起共同努力。