

星雲大師的人間佛教道次第思想研究¹

李 勇

遼寧大學永惺佛學研究中心教授

中文摘要

佛法以修證為本，人間佛教也不例外，道次第的建設可以說是人間佛教的基本任務。星雲大師弘揚人間佛教，本著契理契機的原則，努力建設適應現代社會的修道次第。強調先入世後出世的修行原則，並在這一原則下提出苦為增上緣並非真目的、先生活後生死、先結人緣後成佛道等修行方法，並將其貫徹於五乘佛法的道次第之中。

關鍵字：星雲大師 人間佛教 道次第

1. 妙凡法師、程恭讓教授、陳劍鎧教授、杜保瑞教授對本文的寫作提出了寶貴建議，特此致謝。



A Study on Master Hsing Yun's Thoughts for the Stages of Humanistic Buddhist Practices

Li Yong

Professor, Yong Xing Centre of Buddhist Research, The University of Liao Ning

Abstract

Cultivation is the basis of the Buddha's teachings, and Humanistic Buddhism is no exception. Establishing the stages of practices can be said to be a fundamental task in Humanistic Buddhism. This paper will attempt to systematically organize and summarize Venerable Master Hsing Yun's thoughts on the stages of practices.

Keywords: Humanistic Buddhism, Venerable Master Hsing Yun,
Stages of Buddhist Practices

一、前言

佛法以修證為本，人間佛教也不例外，道次第的建設可以說是人間佛教的基本任務。人間佛教與傳統佛教的修行觀念有所不同，但並不違背佛法的基本精神，可以說正是對世尊本懷的回歸。印順導師曾對星雲大師說：「現在的人常說要修行，其實只不過是將修行當作『懶惰』的代名詞而已！」。道源法師也曾說：「修行！修行！都快把佛教『修』得沒有了！」也有信徒說：「師父！如果你們都去閉關，或入山修行，誰來接引我們，教化我們？」²

作為佛教徒，星雲大師非常強調修行的重要意義，「但修行絕非以遁世避俗來作為逃脫現實的藉口，也不能以此自我標榜，徒博虛名；更不可巧立名目，譁眾取寵。修行並非空洞虛無的口號，而應該是腳踏實地的自我健全，犧牲奉獻。」在回憶自己的出家生活時，大師談到：「我這一生中確實不曾以修行作為懶惰的藉口，反而我發心服務，勤勞負責，從不好逸惡勞，敷衍塞責。」「青少年時期，我在叢林參學，從棲霞律學院到寶華山學戒堂，從焦山佛學院到金山天寧寺的禪堂，無論在律門、教門、宗門，我都刻苦砥礪，認真學習，隨眾上殿、出坡作務、春夏禪七、秋冬佛七，甚至行堂、典座、香燈、司水，更要上山砍柴，河邊擔水，我也都任勞任怨，全力以赴地為全寺數百人辛勤服務。寒來暑往，日復一日，年復一年，十載星霜，就這樣一轉而過，我不知道這樣是不是修行？總之，我都能直下承擔，法喜充滿地度過這段基礎的參學時期。」

大師自出家以來廣泛參學各種修行法門：「從禪宗的金山到天寧，從『律宗』的古林律寺到寶華戒堂，『教下』的棲霞到焦山，我都曾經參學

2. 星雲大師：〈修行的真義〉。



過。」³「在我參學的十年當中，因為游走在許多叢林之間，所以也就懂得律宗、淨土宗、禪宗，甚至密宗等四大宗派的修行。」⁴除了參學外，大師更重視對經論的學習，「我們修持依法而修聖言量是我們修行的準則，學佛修行必先通達佛法的基本義理，如有佛法義理作為依據，則所修所行必定不會有什麼差錯。」⁴大師對漢傳佛教的道次第有全面的了解，曾對各宗派的修行方法作過系統的演講。在《佛光教科書》中，曾依據《菩薩瓔珞本業經》說明從十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺的成佛次第。

大師弘揚人間佛教，因此本著契理契機的原則，努力建設適應現代社會的修道次第。特別是晚年時候，大師更為強調傳統佛教的戒定慧三學對人間佛教的重要意義：「『人間佛教』既然淵源於人間佛陀的開示，對於戒定慧三學，自然也定為人間佛教行者根本的勤修目標。乃至人間佛教的傳播，一方面固然要迎合時代的需要，但也要有傳統的佛法為依據，所以人間佛教發展至今，不得不把根本佛教的戒定慧提出來，作為人間佛教的思想依據。」⁵

在大師的各種佛學演講中，一再強調先入世後出世的修行原則，並在這一原則下提出苦為增上緣起並非真目的、先生活後生死、先結人緣後成佛道等修行方法：「真正的人間佛教，是入世重於出世、生活重於生死、利他重於自利、普濟重於獨修。」並將其貫徹於五乘佛法的道次第之中，努力建構人間佛教的道次第。

3. 星雲大師：《合掌人生》，江蘇文藝出版社，2011，頁76。

4. 星雲大師：〈從古德行誼說到今日吾人修持的態度〉，《星雲大師演講集（一）》，2011年5月，頁146。

5. 星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，佛光出版社，2013。

二、先入世後出世

大師指出佛法是真俗不二的法門，有世間法、出世間法，即俗諦與真諦。但有些人卻認為佛教只尊重出世間法，鄙視世間法。六祖惠能說：「佛法在世間，不離世間覺，離世求菩提，猶如覓兔角。」世間人道未成，怎能完成出世的佛道？太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」當今佛教衰微的原因，就是過份地忽略了世間資生的問題，急於求證出世的解脫，致使世人垢病我佛教為消極、厭世。不知大乘佛教的精神，雖然要有出世的思想，但也要先作入世的事業。這種佛教思想上的偏差導致了隋唐之後佛教的日趨衰落。在這一點上，大師覺得有必要向基督教學習，基督教雖有天國的思想，但對人間的事業非常熱心，創辦學校、醫院，賺了大家的錢，大家還說他們好。佛教提到世間，就認為娑婆似苦海，三界如火宅，把人間形容得像牢獄一般可怕，但誰又不在三界娑婆的人間討生活呢？「所以，我們佛光人要肯定復興佛教的不二法門，必然是先有入世的事業，然後再求出世的依歸。」⁶

先入世後出世，正是大乘佛教的中道原則，也就是要把修行落實到生活中：

真正大乘佛教是中道的生活，所謂「佛法在世間，不離世間覺」。一般不了解佛教的人，以為信了佛教就應該放棄人世，妻子兒女要遠離，功名財富要拋棄，觀三界如牢獄，視生死若冤家，一切都沒有使人留戀的價值，必須避之惟恐不及。其實，這些都是對佛教的誤解，學佛的人，無論對於國家或人類，對於生命或財物，均須用理智的工夫，作正確的認識，不必過份熱愛，

6. 星雲大師：〈佛光人第二講〉。



也不要過份冷淡。因為過份熱愛，便不免被世間情感所左右；相反地，過份冷淡，便不免孤獨、消沈，而偏於出世。

大師指出，一個信仰佛教的人，應該正確地認識世間，在日常生活中融以佛教的思想，以佛教的道德為基準，此即是「六度」的道德生活。這也就是即人成佛的道次第。⁷

當然佛教最終的目標是追求出世的涅槃解脫之道，但人生在世是離不開世間法的，所以人間佛教主張「先入世後出世」。人既然不能離開世間而生存，也不能沒有入世的生活。但佛教徒的生活與非佛教徒的生活有著本質的區別，非佛教徒的生活大部分是過著：

- 1.以物質為主的生活，因為物質佔了我們生活的主要部分。
- 2.以感情為主的生活，因為人是感情的動物，所以佛說「眾生」為有情。
- 3.以人群為主的生活，因為人不能離群而獨居。
- 4.以根身為主的生活，因為一般人都是依靠眼、耳、鼻、舌、身、意（六根）去追求色、聲、香、味、觸、法（六塵）的快樂。

人雖然過著物質的、感情的、群居的、根身為主的生活，但從佛法來看：

- 1.物質是有限的，不能滿足我們無限的欲望；所以我們要有「合理的經濟生活」。

7.星雲大師：〈佛教與道德〉，1978年10月17日講於國父紀念館。

2.人情是缺陷的，不能永遠令我們滿意，所以我們要有「淨化的感情生活」。

3.人群是利益衝突的，不能長久和平相處，所以我們要有「六和的處世生活」。

4.根身是無常的，因緣會招感聚合離散，所以我們要有「法樂的信仰生活」。⁸

如此可見，人間佛教所說的「先入世後出世」，是把入世的精神和出世的思想結合起來，以修習六度萬行的菩薩道為依據，也就是所謂的「以出世的思想，做入世的事業」。⁹這正是大乘佛法真俗不二的精神：「佛法太世俗化，被世俗化固然不可貴，如果太過於出世，則不容易為人所接受，所以要『二諦圓融』。——要以佛法為體，世學為用。佛法之體是拔苦與樂，佛法之用，是融和方便。」¹⁰

大師談到：佛法的真理就在世間的食衣住行上，就在人我的處事經驗上，如果能將佛法付諸於生活上實行，則能一生受益無窮。¹¹但長期以來的佛教界都是講修行與生活分開，不能在日常生活中，把佛法表現出來，無論是出家的大德法師，還是在家的居士信徒都如此。¹²大師認為漢傳佛教沒有體現出大乘菩薩道的精神來：我國號稱大乘佛教地區，但目前能有幾人具備菩薩道的慈心悲願？¹³

8.《普門學報》第五期，2002年9月。

9.星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，頁14。

10.同上註，頁280。

11.星雲大師：〈佛法與生活（二）〉，1975年講於台北志蓮精舍。

12.星雲大師：〈佛法與生活（三）〉，1975年講於台北志蓮精舍。

13.星雲大師：〈佛光人第一講〉。



修行不是一味離群索居，而是在生活中、在利他中修行，這是大師所一再強調的：

學佛修行，不一定只有侷限在寺院裡，佛教尤其重視生活中的修行，能夠在日常生活裡實踐佛法，就是修行。因此，佛教徒的一日行，從早晨起床到夜晚養息，乃至日常的待人接物，語默動止，都要效法佛菩薩，以慈悲為本，方便為門，如理生活，如法做人處事。

修行非只是打坐、參禪、念佛，應該參與活動、融入團體，平時參加社團、旅遊、義工、茶道、讀書會等，做為修行的活動。

修行不只是誦經、拜佛、念佛、禪坐，如惠能大師所言：「於念念中自見本性清淨，自修自行，自成佛道。」如果在日常生活中每一個當下，每一個念頭都清淨、慈悲，即離佛道不遠。

我覺得，修行倒不一定要到佛前去拜願、誦經、念佛，能夠當然很好；重要的是，平時要懂得反省、慚愧、知苦惱、發道心，從服務奉獻中，忘記自我，擴大生命。如《金剛經》說：胎、卵、濕、化，皆入無餘涅槃，而無一眾生可度；從利濟眾生中，發揮生命的價值，才是最大的修行！

要讓自己的行住坐臥、衣食住行、語默動靜都有佛法。例如，給人歡喜、給人信心、你大我小、你有我無、學習吃虧、認錯知改、明理感恩、尊重包容，乃至待人好、不計較、不比較、做好事、說好話、存好心等，能夠讓自己的身、口、意都能契合佛

法，那才是修行。¹⁴

但如何能以出世的精神做入世的事業，其關鍵在生活中落實大乘佛法的般若精神。只有般若才能圓滿「六波羅蜜」，才能轉世間法為出世法。所謂「平常一樣窗前月，才有梅花便不同」。大師一再強調般若大乘佛法的精華和命脈，《大般若經》說：「大乘不異般若波羅蜜多，般若波羅蜜多不異大乘。」三世諸佛都是因為證得無漏智慧而成就無上正等正覺的。《大智度論》也說：「諸佛及菩薩，能利益一切，般若為之母，能出生養育。佛為眾生父，般若能生佛；是則為一切，眾生之祖母。」只有無我的般若智慧才能斷除自身的煩惱，才能確保生活中的對佛法的實踐：「我是煩惱痛苦的根本，唯有無我才能解脫自在。」¹⁵「有了般若，人生的境界就會不一樣，因此學佛除了要涵養慈悲心之外，更要具足觀空的般若智慧由般若最高的智慧才能親證宇宙人生的根本真理。」¹⁶有了智慧可以直接契入世間實相，遇到事情就懂得「事待理成」，才能根本解決問題。¹⁷

人間佛教提倡「先有出世的思想，再做入世的事業」，必須先具備出世的般若，再提起入世的精神。為什麼要「先有出世的思想，再做入世的事業」呢？因為沒有出世的思想，在人間從事事業，會先有貪瞋和執著，有了出世思想再做入世事業，就等於「文官不愛財，武將不怕死」，見到金錢不動心，遇到生死無所懼，要具備這種「有所為有所不為」的力量，就有賴於出世思想的培養。所以先「入世」不是一味的迎合世俗生活，而是在世間落

14. 星雲大師：〈苦行〉，《合掌的人生》，江蘇文藝出版社，<http://data.book.hexun.com.tw/chapter-6049-1-7.shtml>。

15. 星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，頁235。

16. 同上註，頁253-254。

17. 同註15，頁246。



實般若精神，所謂「後出世」是在世間多生累劫修學福德、智慧資糧後再證無上菩提。

般若不是世間的智慧，人間佛教的行者一定要先經過一段時期的聞思修的階段才可以做到「以出世的心，做入世事業」，為此大師提出幾種培養出世的方法：對人生要有無常的警覺、對物質要有遠離的看法、對情愛要有淡化的觀念、對自己要有不滿的要求，如果能這樣遇到一些挫折、困難，就可以無動於心。¹⁸所以佛教徒每天花一段時間的專修也是十分必要的，此外，可依個人的時間安排定課，持之以恆。如果家中環境許可，可設一佛堂，每日晨起，於佛菩薩聖像前獻花供水、上香禮拜，或誦經一卷，或靜坐五分鐘；夜晚臨睡前，可於佛前禮佛靜心，或讀誦《佛光祈願文》，反省自己的功過。每周可參加一次或二次的道場共修，藉由宗教的禪悅法喜，洗滌自己的貪瞋煩惱，開發內心的聖財。每日三餐進食前，合掌稱念四供養、佛光四句偈或五觀想，亦可培養感恩與慈悲的宗教情操。

每日至少要靜坐五分鐘，或是每天讀一篇《佛光祈願文》。每周至少閉關半日，自我沈潛；每月至少素食一天，培養慈悲心。¹⁹

般若雖不是世間智慧，但也不能離開世間智慧，否則也無法做到真俗不二。因為「般若不是談玄說妙，要表現在生活行儀上，成為人間慧用，才有意義。」²⁰在大乘佛法中，菩薩為救度一切眾生，須遍學一切法門，即涵蓋世間與出世間一切學問的「五明」。²¹《大智度論》中說：「菩薩為廣度一切眾生，而廣學一切法。」特別是現代的修行，應該力求生活化，學習各種

18.星雲大師：《星雲禪語》，頁246-247。

19.同註15，頁114。

20.同註15，頁291。

21.星雲大師：〈發心與發展〉，《普門學報》第十期。

法門廣度眾生，才可以真正做到佛法生活化。「總之，我們在世間生活，對世間的學問不能不有所認識，對世間法了解愈多才能針對世間的問題給予指導。」²²把般若智慧與世間智慧相結合，才能做到「工作時可以念佛，靜處能行三昧，動處也能安住定中；能在安樂處安穩眾生，也能在邊遠地區苦修。不以忙為苦，不以勞為苦，不以無為苦，不以惱害為苦，不以娑婆惡濁為苦；心常住寂靜處，方為真正的修行。」這也正是《般若經》所言的「覺意三昧」的修持。²³

在談到僧伽教育的問題時，大師也強調「從出世的教育到入世的教育」，因為佛門教育旨在培養弘化人才，以青年僧寶為主。所以佛教教育先要加強入世的信仰訓練，把自己的思想、行為淨化了，所謂有入世的事業，更要有出世的思想。本著人間佛教是「以入世後出世」的精神，佛光山一向本著「非佛不做」的原則，發展文化、教育、慈善等佛化事業。

因為我們認為，雖然過去的佛教重視道業、學業，不重視事業，但是山林比丘可以透過閉關修行，用道業的成就來受人供養；人間比丘則應該透過說法著作，用宣揚來教化、推廣佛教。²⁴

三、苦是增上緣，不是真目的

既然要先入世後出世，就不能以世間為苦，但傳統佛教卻一再渲染世間的種種苦難，如「當我們開始學佛，便常聽到『苦空無常』的口頭語，讓人覺得生命裡一片愁雲慘霧，誤以為佛教裡毫無樂趣可言。」「很多人以為信了佛教，一定要吃苦，好的衣服不能穿，好的飲食不能吃，甚至高樓洋房不

22. 星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，頁283。

23. 星雲大師：〈現代佛教的四化〉，1991於佛光山佛教青年學術會議。

24. 星雲大師：〈發心與發展〉，《普門學報》第10期。



能住，既然信仰佛教必須吃苦，我為什麼要去自找苦吃呢？」其實苦不是佛教的最終目的，而是入道的增上緣。並不是指信仰佛教就要受苦，也不是說只有受苦才能得到解脫。苦，只是娑婆世界生活現狀的事實，《阿彌陀經》所描繪的就是極樂世界，「我們信仰佛教，是要追求幸福快樂，並不是尋找痛苦的。」²⁵其實，任何人信仰佛教，都不會把「受苦」當作目的，沒有人不喜歡快樂幸福。

大師強調佛教有喜樂的性格、歡喜的精神，所謂喜無量、悲無量，佛法是要把歡喜布滿人間。佛法講苦，是讓人們認識苦的實相，進而解脫苦惱，得到歡喜，這才是佛陀說苦諦的真正用心，「苦」不是最終的目的。當然佛法強調的喜悅主要是指精神上的。因為有時候，物質上的生活豐富，經濟成長繁榮，不一定能解決人的痛苦。所以佛法的歡喜，是要我們從法喜、從禪悅、從真理中去體會內心的自在、內心的安樂。但佛法並不完全否定物質上的快樂。很多人強調佛教講四大皆空，應該只重視精神生活，而不重視物質生活。

但是根據《阿彌陀經》之說，極樂世界不但「思衣得衣」、「思食得食」，而且黃金鋪地，宮殿樓閣皆為七寶所成，另有七重欄楯、七重羅網、七重行樹，皆是四寶，周匝圍繞；四邊階道，亦以金、銀、琉璃、玻璃等寶合成，所有菩薩莫不寶冠頂戴，瓔珞披身，可以說極盡莊嚴堂皇，富貴無比。「人間化的佛教，主張今生就可以擁有無限的福樂財富，佛教不是叫人不要錢財、不可以享樂；佛教要我們獲得淨財越多越好，享受禪悅越妙越好。即使世間上的福樂財富有限，我們也可以體會佛法裡的法喜，探索信仰裡的財富，享受心裡的世界，擁有全面的人間，這才是建設真正福樂財富的

25. 星雲大師：〈佛法與生活（二）〉。

人間」。

從佛教史上來看，佛教最初從印度傳到中國、韓國、日本等地，之所以能在當地社會普遍被接受，其中一個很重要的原因，是因為佛教能重視資生利眾的事業，正確解決民生的問題。佛教寺院不僅是傳法、辦道的地方，往往是結合宗教、文化、藝術、教育的文化中心，並與農業生產、商業經濟以及社會福利事業相聯繫，具有多種社會功能。

因此喜悅不僅僅在來世、在極樂世界，娑婆世界也充滿喜悅。但長久以來有一點令人疑惑不解的是，許多佛教徒輕視當前的福樂財富，而把希望寄托在琉璃淨土或極樂世界；今生貧窮不要緊，只願未來能生到他方世界，享受福樂財富。因此不少佛教徒以苦行為修行，以貧窮為有道，在此理念之下，也使得佛教的傳播受到很多的障礙。

《勝鬘經》中提到，勝鬘夫人是一位王后，但她奉行大乘佛道，除了相夫教子，做了許多佛化的救濟事業，例如：開辦星期學校教育兒童等；《維摩經》中的維摩居士，是一位在家菩薩，經中形容他「雖處居家，不著三界；示有妻子，常修梵行」。他有妻子兒女、田園舍宅、官位財勢，但這一切，如同片雲點虛空，不會使他心有罣礙，不會妨礙他的修行。²⁶

佛教的出現世間，是使人得「現生樂，來生樂，究竟解脫樂」。如忽略「現生樂」，即自己狹隘了佛教的內容，自己離棄了人間。²⁷一切布施中法布施為勝，但並非不要其他布施：「佛法中，出世法施勝過世間法施，法施

26. 星雲大師：〈人間佛教的思想〉，《普門學報》第10期。

27. 印順：《學佛三要》，中華書局，2011年，頁93。



比財施更好，然決非不需要財施，不需要世間法施。」²⁸所以大師強調「佛教的真相是禪悅與法喜，佛教其實是個歡喜的宗教。」²⁹

四、先生活後生死

大師談到，經常聽到有人問：你為什麼學佛？回答總是了生脫死。你為什麼出家？回答也是了生脫死。學佛當然以了生死為最高目標，但大師認為如果把這件神聖大事，當成一句應付的口號，豈不是太不重法尊教。不少人學佛太過躡等，好高騖遠，致使許多言行都像空中樓閣，不切實際，把話說得很大，卻一點也沒有實踐，了生死並不是件容易的事，必須有次第地進行，對此大師強調：

生活問題尚未解決，如何能解脫呢？比方：你沒有吃飯，沒有衣穿，如何能借假修真？如何能安心辦理生死大事？因為你喜歡入山修行、了生脫死，就需要有人苦命工作，幫助你的生活，這樣的學佛不是太過自私嗎？所以古來的大德宗師們學佛修行，都立志先發心為人服務。有的發願生生世世做一條老牯牛，為眾生拉車負重；有的人發願陸沈頭陀苦行，一工作就是數十寒暑。因為他們知道，生活的資糧不具備，生死又何能了脫？

佛在《阿彌陀經》中說：若人欲生極樂國土，不可少善根福德因緣。這意思就是要我們辦好生活上的福德資糧。佛陀住世時，每在說法中強調穿衣吃飯，經行勞動。百丈禪師更提出「一日不作，一日不食」的生活呼籲。所以佛光人應上體佛陀和祖師們的

28.同上註，頁94。

29.星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，頁229。

慈悲，在此高度工業化的時代，人人都能先照顧自己的生活，進而斷除憂悲苦惱，超越三界，永離生死輪迴。³⁰

所以大師認為推行佛教現代化，雖然最終的目的是生死的解脫，但是必須從生活的完成著手，所謂「佛法在世間，不離世間覺」。³¹

大師談到自己的修行並不以即身成佛、了生脫死為目的：「我拜佛學佛，但我不希望成佛作祖；我布施行善，但我不想上升天堂；我念佛行持，但我不欲往生蓮邦。我志不在了生脫死，我志只在多培養一些佛道資糧，我只願生生世世在人間，作一個具有平常心的和尚而已。」因為根據經論，成佛是多生累劫才能成就的：

生死，豈是那麼容易了脫？沒有歷經千生萬死，不經三大阿僧祇劫，那裡能輕易地了生脫死？我之所以提倡人間佛教，乃遵照太虛大師「人成即佛成」的理想，實踐六祖「佛法不離世間覺」的主張。我們不需離世求道，在世俗人間，講經弘法是修行，服務大眾是修行，福國利民是修行，五戒十善是修行，正見正信是修行，結緣布施是修行，慈悲喜捨是修行，四弘誓願是修行。人間的佛陀，不捨棄一個眾生；人間的佛教，不捨棄一點世法。我們認為：乃至行住坐臥，揚眉瞬目、舉心動念、示教利喜……，那一樣不是修行？為什麼捨棄人間佛教，要學習不食人間煙火的道家仙術，才叫做「修行」呢？

大師年輕時雖然求證心切，「但是想到自己對人間毫無貢獻，對師門又無建樹，怎敢對常住有自私的妄求？怎敢遠離大眾而獨自修行？因此，只

30.星雲大師：〈佛光人第一講〉。

31.星雲大師：〈佛教現代化〉，1982年講於台灣省政府辦國學研習會。



有在不礙工作，不為人知的情況下過午不食，刺血寫經，深夜禮佛，打坐參禪，偶爾也一年半載的禁語不言，或閉眼不看，或利用假期禁足，以埋首經藏……，凡此不一而足的密行體驗，雖然沒有令我豁然開悟，卻長養了我對佛法的信心道念。」³²

大師不僅強調了生死需要一個次第過程，而且人間佛教的行者也不以自己的了脫生死為究竟目的，而要發廣大菩提心，在無量生死中積累福德智慧資糧，以圓成佛道為目的，所以強調修行不可急證：

學佛最終目的是為了成佛，成佛雖然不容易，須經「三祇修福慧，百劫修相好」，方能成就。但是今人一聽到佛道遙遠，須經三大阿僧祇劫，即生退心。這種急功近利，不能有決心、毅力，勇往直前，義無反顧者，確實是不容易到達佛道的目標，所以在《法華經》中，佛陀不得不善巧方便的建設「化城」一座，以接引怯弱的眾生，漸次成就佛道。（〈化城喻品〉）。³³

先生活後生死，表現在利益眾生上也應該先度生後度死。大師指出，社會對佛教最大的誤解，就是以為佛教是度死的宗教，使人天師範的僧寶，淪為以經懺為職業，誤盡了天下蒼生。佛光人不反對功德佛事，但強調度生比度死更重要，必須先度生後度死。所以：

一個人間佛教的推動者，不但要博通經論，而且必須具備一般社會知識，甚至天文地理、政經常識、講說寫作、各種技能，還有宗教體驗、莊嚴行儀等，如果這些不能具備，就成為度生事業的缺失。

32.星雲大師：〈修行的意義〉。

33.星雲大師：〈從四聖諦到四弘誓願〉，《普門學報》第2期。

佛光人還是應該先充實六度四攝的修養，並且培養多種技藝的能力，以作為度眾的方便。比如，佛光比丘要以做醫師、教師、教誨師、布教師、工程師、領導師為職志；佛光比丘尼要以從事護士、教師、文教撰寫編輯、音樂師、美術師、家政師、語文師等為目標；佛光優婆塞、優婆夷，要護持真正的佛法——所謂真正的佛法，就是先度生後度死的人間佛教。³⁴

這也正是當年太虛大師提倡「人生佛教」的初衷：

過去太虛大師提倡佛教要從事生產，我認為出家人也要學會社會的技能，具有服務社會的能力，以自己的勞力，換取所得來辦道修行，不必仰賴社會養活我們。自己的生活沒有匱缺了，進而服務社會，奉獻人群，協助眾生解決生活上的問題，解脫生死的根本煩惱。³⁵

五、未成佛道，先結人緣

佛法是因緣法，人作為社會性動物，更不能離群索居，可以說我們一生的命運和社會大眾有著密切的關係。若想事事順心，運道亨通，就必須和他人保持和諧的往來。因此佛教所謂的「結緣」，即是建立良好人際關係的意思。³⁶大師談到有一次在佛光山男眾學生座談會上，忽然有感於人生處世，不可能單獨生存，必須過群我的社會生活。尤其學佛更要注意人際之間的共處，因為「佛法在眾生身上求」、「佛法在恭敬中求」，每個人不能忽視周

34. 星雲大師：〈佛光人第一講〉。

35. 星雲大師：〈佛教現代化〉，1982年講於台灣省政府辦國學研習會。

36. 1982年11月13日講於台北國父紀念館。



遭成就我們的大眾。³⁷

大乘佛法以成佛為最終目的，而成佛是在度眾生中來實現的，所以廣結善緣非常重要。所謂在「利他中自利」：

廣結人緣，給人方便，結緣越廣，必能回報給自己更大的方便，助人即助己，因為自他不是對待，而是一體，唯有在完成他人之中，才能完成自己。因此菩薩以眾生為修行的道場，廣施慈悲，從對眾生結菩提法緣中，來成就佛道。³⁸

在大師看來，廣結善緣不僅能改變我們的命運，而且是進趨佛法的重要門徑。在日常生活中，一個親切的笑容、一句鼓勵的讚美、舉手之勞的服務、真誠的慰問關懷，都能帶給對方莫大的快樂，增進彼此之間融洽的關係。

所以人間佛教在修道次第上，初開始並不強調專修定慧，而是廣學一切法，隨緣盡分利益眾生，廣積菩提資糧。即使證得無生法忍後，也強調不證涅槃、廣度眾生。正如佛經上說「未能自度先度他，菩薩於此初發心。」菩薩發心，當然以「利他為先」，這是崇高的理想，當然要達成利他的目的，不能不淨化自己身心。這就是理想要高，而實行要從切近處做起。³⁹大乘佛法的利他精神，從根本上說是要使眾生得到究竟的解脫，但並非無視世間的利益：佛法流行在世間，所以佛教所說的利，除了究竟的大利——徹底解脫而外，也還有世間一般的利樂。

大師談到，有人說「二十世紀最偉大的發明就是人與人之間的溝通。」

37.星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，頁68。

38.同註36。

39.印順：《華雨集（四）》，中華書局，2011年，頁40。

佛經早說過：「未成佛道，先結人緣。」所謂結緣，是和他人建立融洽的關係和良好的溝通。人生最可貴的事就是「結緣」，為了我們自己的生活愉悅，也為了大家的生命快樂，廣結善緣實在重要。⁴⁰廣結人緣，更強調利他重於自利。大師強調「大眾重於自己」。佛教可以說是一個重視大眾的宗教，佛陀也常說大眾所在才是佛陀慧命之所在。沒有大眾，就沒有佛國。所謂「要成佛道，先結人緣」。這說明了佛教對大眾福利的重視；不重視大眾，一切就都不是佛法了。⁴¹《維摩經》說：「佛道到哪裡去求？佛道在眾生中求！」

所以凡是具有聖賢氣質的人，都是把大眾的存在建立在自己之上；凡是自私的俗人，才忽視大眾，注重自己。大師強調「佛光人是大眾第一，自己第二。」僧團本來就是和合眾的意思，也就是清淨和樂的大眾。因此要知道，「佛光山不是靠一人所能擔當的，荷擔佛光山弘法利生的是常住三寶和十方大眾！可以說：沒有大眾，就沒有佛光山；沒有大眾，就沒有個人。佛光人應尊重大眾，不可忽視大眾；應容納大眾，不可排除大眾。」⁴²

大師對漢傳佛教的衰落曾有這樣的反省：佛教的主持者，並不鼓勵弘法利生，不重視世法欲樂，不講究犧牲奉獻，大都強調明哲保身，或入山修行，或自我關閉，致使佛法衰微，聖教不能深入社會人群，修持與生活脫節，真理與大眾遠離，讓邪魔外教到處橫行，讓迷信愚昧到處猖狂。⁴³修行不是離群索居，而是要深入大眾，大師自己便是如此：

我要告訴今日的青年學子：我的學習修行，從來不敢離開僧團而

40.1982年11月20日講於高雄中正文化中心。

41.1976年11月講於台北國立藝術館。

42.星雲大師：〈佛光人第二講〉。

43.星雲大師：〈修行的真義〉。



尋求獨居：也從來不敢要求離群，自我任性：因為我覺得修行只是自己在生活中默默的密行，不值得標榜，不值得誇耀。如同一隻小鳥，羽毛未豐，離群以後，會不知道回來。教團的可貴，就是初學者的安樂窩啊！⁴⁴

「先結人緣，後成佛道」也就是在生活中體現佛法的智慧與慈悲，在利益他人中逐步克服對自我的執著，完成福德與智慧資糧的積累，最後成就圓滿的佛果。因此大師領導的國際佛光會自成立以來，「就以無私無我的理念為社會服務奉獻，期許大家在服務人群的同時，也提升自己的生命意義。無私，才能容眾，以眾為我，從無私中可以擴大自我；無我，就不容易產生執著，就會為他人、為國家社會著想。做人處事能夠無私無執，就能開闊自己的心胸視野，進而感受到人生的幸福安樂。」「在我們的生活中，舉心動念都可以修行。凡事都能以無私、無我、無執、無求的態度來處世應對，自然會去尊重別人，包容一切，自己人生反而會獲得更多，幸福快樂也會隨之而來。」⁴⁵

六、五乘佛法與成佛之道

星雲大師強調把五乘佛法調和起來就是人間佛教，人間佛教具有人天乘的入世精神，也具有聲聞、緣覺的出世精神：「具有人天乘入世的精神，再有聲聞、緣覺出世的思想，那就是菩薩道。我們要以菩薩為目標，自利利他，自度度人，自覺覺人，把人我的關係，看成是分不開，是一致的。這五乘佛法調和起來，就是人間的佛教。」⁴⁶「當然人間佛教強調的含攝出世

44.同上註。

45.星雲大師：〈幸福與安樂〉（2012/10/11-14）。

46.2003年11月15日講於上海普門經舍。

（聲聞、緣覺）與入世（人天）為一體的：人間佛教重視當下的淨土，致力於解決人間各種問題，所謂以『出世思想』，作『入世事業』，屬於菩薩乘的思想，主張『人成即佛成』，也就是以聲聞、緣覺出世的思想做人天乘入世的事業，進而實踐菩薩道的慧業。」⁴⁷

所以人間佛教的道次第強調從人天、聲聞、緣覺到菩薩的次第：

譬如，我們從高雄坐火車到台北，必須經過台南、台中、新竹才能抵達台北。我可以不在台南、台中、新竹下車，直往目的地而去，但我不能不經過台南、台中、新竹而到達台北。同樣的，如果要成佛，可以直接實踐大乘人間佛教的法門，但是不能不經過人天、聲聞、緣覺乘的佛教來完成自己。⁴⁸

佛教將修行證悟的境界分成五種次第，也就是所謂的「五乘佛法」。「五乘佛法」依序為先修人乘的五戒，再進而修持天乘的十善法門。人天二乘的世間法修學完畢之後，要參究聲聞乘的四諦真理，然後是緣覺乘的十二緣起，最後則要實踐菩薩道的六度，從完成人生之中完成自己，聲聞、緣覺雖然已經超凡入聖，但僅僅是只求自利自了的出世間聖者，不能積極地去救度倒懸，唯有懷抱：但願眾生得離苦，不為自己求安樂的慈悲胸襟，出世而入世廣濟群倫的大乘菩薩，才是佛教所要求的最高境界。⁴⁹

傳統佛學也稱五乘佛法為下士道（人天乘）、中士道（聲聞、緣覺）、上士道（菩薩），當然修學佛道不應該停留在中下士的歷

47.同上註。

48.星雲大師：〈人間佛教的思想〉，《普門學報》第5期。

49.星雲大師：〈佛教對知見的看法〉，1977年11月4日講於台北中山堂。



程上，否則就成為人天道、小乘道，而不能契合如來說法的本意了。同樣發菩提心，以成佛為目標，也不應該捨棄中士、下士道。因為這一切都是菩薩所行道，都是成佛的法門。⁵⁰可以說發增上生心，修集生人生天的正常法門，是佛法中的下士道。也是出世聖法的根基，所以名為五乘共法。這就是說；修出世的三乘聖法，雖不求人天果報，但不能不具足這人天功德。但如以求人間天上為目標，就名為人乘、天乘，是佛教的共世間法。⁵¹當然人乘與天乘，終究是有漏的，不能出離生死的。聲聞乘與緣覺乘，雖是無漏解脫，而偏於獨善其身的。所以，以發菩提心，修菩薩行，成如來果的大乘法門，才是佛法的真實意義，如來教化的真正目的。大乘不共法，是在人、天、聲聞、緣覺乘的共德上，進明佛菩薩的因行果德。⁵²

根據五乘佛法的觀念，星雲大師特別強調要區別在家與出家的不同，不能以出家人的標準來要求在家人：

所謂五乘，即人、天、聲聞、緣覺、菩薩，這是學佛的五種階段。在人天乘的佛法裡，非常重視物質生活；在聲聞、緣覺的階段裡，則較重視精神生活。人天乘的對象，是在家眾；聲聞、緣覺的對象，是出家眾。時下一般弘法者，常有一種錯誤的觀念，就是常常將對聲聞、緣覺的要求，用來要求人天的大眾。譬如素食、苦行，是聲聞、緣覺的修行方式，如果用這些方法來要求在

50.印順：《成佛之道》，中華書局，2011年，頁40。

51.同上註，頁41。

52.同註50，頁167。

家人的生活，似乎不太恰當。⁵³

根據五乘佛法的次第，「發心」即發三種心：一、發增上生心，可以招感人天果報；二、發出離心，可以招感聲聞、緣覺的果報；三、發菩提心，可以招感菩薩的果報。

發增上生心招感的人天果報，對物質生活並不採取否定的態度，譬如「功名」，人天乘的佛法並沒有禁止追求，甚至求得越高越好；「財富」，黃金不是毒蛇，甚至擁有越多越好。在人天乘的佛法裡，不把功名富貴看成是絕對可怕的東西，只是當你求功名求富貴時，必須用合理的方法，有了功名富貴，也要好好用來造福人間。發增上生心的在家居士，在社會上營求功名富貴，過著有夫妻兒女的倫常生活，是佛法所允許的，絲毫不必有慚愧或罪惡的感覺；重要的是無論如何追求功名富貴，不可作奸犯科，不可邪僻淫亂，在世俗正常生活的範圍內，是不違背佛法的。⁵⁴

星雲大師談到曾在美國三藩市舉行家庭普照，有位居士提出一個問題：「佛教要我們在家的佛教徒了生脫死，我們不想；叫我們成佛，我們也沒有動念過，因為成佛困難而遙遠，而了生脫死也是件好渺茫的事。我們現在只想知道，如何才能過得比別人更好一點？比別人更高一點？」大師聽後，感觸很多：我們的佛教一直偏離了人生。過去閉關的佛教、山林的佛教、自了漢的佛教、個人的佛教，失去了人間性，讓許多有心入佛門的人，徘徊在門外，望而卻步，裹足不前。所以佛教在度化眾生方面，要加強力量。⁵⁵

所以大師感慨：「現在的佛教，以在家信眾為多，信眾以家庭眷屬的愛

53. 星雲大師：〈佛法與生活（二）〉。

54. 同上註。

55. 星雲大師：〈人間佛教的思想〉，《普門學報》第5期。



敬為根本，如果把家庭的日用、社會的名聲、物質的利養，都排除在佛法之外，則信徒以何而生存呢？」「所以，本會一直強調，出家僧眾應以發『出離心』為要；在家信眾只要發『增上心』即可。如果能夠從發『增上心』，漸漸的看破放下，而能激發菩提心，達於『定慧等持』，則何愁慈悲不能圓滿呢？」⁵⁶「菩提心不是一時的情緒，而是從生活中點滴的受持奉行；菩提心是不放一個眾生，不輕視一點小善；菩提心是以佛道為依歸，以真理為法侶。」⁵⁷就普通大眾而言，不能立即發菩提心、出離心，所以大師強調就一般居士而言可先發增上生心，經過一段佛法的熏習，會發現有比人天福報更殊勝的幸福安樂，因此而進一步發出離心，進而發菩提心：

至於「發增上心」，在佛教裡認為，「五乘佛法」也是從人、天進入到聲聞、緣覺，而到達菩薩的目標，這就是增上；「四羅漢果」也是從須陀洹、斯陀含，而到阿那含、阿羅漢，依序增上；菩薩的五十階位，也是從十信、十行、十住、十回向、十地，而到等覺、妙覺的佛果。所以，修行絕非一蹴可及，而是逐漸增上的。⁵⁸

人間佛教無疑是發菩提心的大乘菩薩道。當然菩薩道裡面涵蓋了人天乘、聲聞緣覺乘的內容，菩提心中包含增上心、出離心的內容。也正因為如此，星雲大師領導的國際佛光會的三昧修行法，有這樣的唱誦：「我今發心，不為自求，人天福報，聲聞緣覺，乃至權乘，諸位菩薩，唯依最上乘，發菩提心，願與法界眾生，一時同得阿耨多羅三藐三菩提。」⁵⁹

56.星雲大師：〈發心與發展〉，《普門學報》第10期。

57.同上註。

58.同註56。

59.星雲大師：〈從四聖諦到四弘誓願〉，《普門學報》第2期。

參考書目

1. 印順：《成佛之道》，中華書局，2011年。
2. 印順：《華雨集（四）》，中華書局，2011年。
3. 印順：《學佛三要》，中華書局，2011年。
4. 星雲大師：《星雲大師演講集（一）》，2011年5月，頁146。
5. 星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，佛光出版社，2013年。
6. 星雲大師：《合掌人生》，江蘇文藝出版社，2011年。
7. 星雲大師：〈佛法與生活（二）〉，1975年講於台北志蓮精舍。
8. 星雲大師：〈佛教現代化〉，1982年講於台灣省政府辦國學研習會。
9. 星雲大師：〈佛教對知見的看法〉，1977年11月4日講於台北中山堂。
10. 星雲大師：〈佛教與道德〉，1978年10月17日講於國父紀念館。
11. 星雲大師：《星雲禪語》。
12. 星雲大師：〈現代佛教的四化〉，1991於佛光山佛教青年學術會議。
13. 《普門學報》，佛光山文教基金會，2001年出刊。



佛教對社會有什麼貢獻？姑且不說其他，
只要社會中有一人守五戒，則一人健全；
一家守五戒，則一家健全；
一個機關守五戒，一個機關健全；
一個縣市守五戒，整個縣市就健全。
推而廣之，對社會國家就有無量無邊的貢獻。

～《人間佛教系列·學佛與求法》